



真野北市民センターだより

2026年 4月

2026年(令和8年)4月 第404号

発行：真野北市民センター

大津市緑町4番1号

4月行事予定

10日(金)	令和8年度狂犬病予防注射	11:20~11:40	真野北市民センター駐輪場
11日(土)	まちづくり委員会 第21回真野北「もったいない」市出店説明会	10:00~12:00	真野北市民センター
12日(日)	健康体操教室(体育協会)	9:00~10:00	真野北小学校体育館
18日(土)	自治連合会定例会	19:00~	真野北市民センター
25日(土)	自主防災会総会	19:00~20:00	真野北市民センター

ご入園・ご入学 おめでとうございます

- 麗湖こども園 入園式 4月 8日(水)
- 真野北小学校 入学式 4月 9日(木)
- 真野中学校 入学式 4月 9日(木)
- 伊香立・真野北幼稚園 入園式 4月10日(金)

令和8年度狂犬病予防注射

- 一次集合注射・真野北
4月10日(金)
11:20~11:40
真野北市民センター
- 二次集合注射・真野北
5月18日(月)
14:50~15:00
真野北市民センター

移動図書館
ミッケル号巡回
4月 1日(水)
15日(水)
10時30分~
11時10分
真野北市民センター前
問合せ先 和邇図書館
TEL(594-2050)

地域猫活動説明会

~いのちを大切にすまちへ~

真野北学区で地域猫活動をはじめます!

4月25日(土)午前10時~

真野北市民センター3階大会議室

地域猫ってなに?

地域猫活動の取り組みについて

説明会にぜひご参加ください!

真野北学区自治連合会

こんにちは!健康推進員です。
からだ元気!こころ元気!体操教室
動くたのしさ、ゆっくり一緒に!

- 日時 4月27日(月)午前9時半~11時
- 場所 真野北市民センター 3階大会議室 (受付) 午前9時10分から
- 講師 成田 直美 先生(健康運動指導士)
大津市介護予防教室をスポーツクラブで担当、エアロビクス、ヨガ、ピラティスなどの指導
- 持ち物 飲み物、タオル、上靴
問合せ先 健康推進員 松田 077-573-4226

真野北学区民
令和8年度
第1回 健康体操教室

日時: 4月12日(日)
9時~約1時間程度
場所: 真野北小学校 体育館
講師: びわこスポーツクラブ
インストラクター
持ち物: マスク・飲み物
上履き(靴下、裸足でも可)
動きやすい服装でお越しください。
主催: 真野北学区体育協会
問合せ先: 573-6772(木村)

2026年 4月 ごみ収集カレンダー

地域 高川、伊香立、真野北、町名等 高川谷町、伊香立谷町、山百合の丘、向陽町、美里町、花園町、清風町、陽明町、緑町、清和町、真野谷門町

向陽~清和

2026年 4月 ごみ収集カレンダー

地域 真野、町名等 真野1~5丁目、真野谷門1~3丁目、真野生川町、真野大野1~2丁目、真野家田町、真野谷口町

のぞみ住区

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			びん リチウムイオン電池	燃 プラスチック包装	燃 燃やせるごみ					びん リチウムイオン電池	燃 燃やせるごみ	燃 かん	
6		燃 燃やせるごみ	燃 紙ごみ	燃 プラスチック包装	燃 燃やせるごみ		6	燃 燃やせるごみ	燃 プラスチック包装	燃 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	燃 ペットボトル	
13		燃 燃やせるごみ	燃 燃やせないごみ	燃 プラスチック包装	燃 燃やせるごみ		13	燃 燃やせるごみ	燃 プラスチック包装	燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	燃 かん	
20		燃 燃やせるごみ	燃 紙ごみ	燃 プラスチック包装	燃 燃やせるごみ		20	燃 燃やせるごみ	燃 プラスチック包装	燃 紙ごみ	燃 燃やせるごみ	燃 ペットボトル	
27		燃 燃やせるごみ	燃 燃やせないごみ	燃 プラスチック包装	燃 燃やせるごみ		27	燃 燃やせるごみ	燃 プラスチック包装	燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	燃 かん	
			燃 燃やせるごみ	燃 燃やせないごみ	燃 プラスチック包装					燃 燃やせるごみ	燃 燃やせないごみ	燃 燃やせるごみ	

・リチウムイオン電池等は、月1回の「びん」の日に、びんとは別の袋(指定袋)に入れて出してください。
(販売店で回収されないものに限りです。)

令和8年度 真野北公民館利用者団体 (※年は年会費、以外は月会費)

◎あなたも興味あるサークルに参加してみませんか。(初めての方の体験参加もできます。)

団体名	活動内容	曜	活動週	活動時間	月会費※
要約筆記サークル「かなで」	要約筆記の練習	水	4	13:30～15:30	0円
ふらっとサロン	歌の練習・ポッチャ	木	2・4	13:30～16:30	0円
おはなしの会ちこの実	幼稚園等でのお話会	水	2	10:00～12:00	0円
真野北絵画クラブ	絵画制作	日 水	1・3	10:00～13:00 13:00～16:00	3,000円
平安かな書道「小筆会」	かな書道学習	火	1・3・4	10:00～12:00	1,500円
らくらくピアノ	キーボード練習	木 土	2・4 2・4	13:30～15:00 10:30～12:00	2,500円
うたごえ喫茶「こだま会」	ラジオ体操と合唱	金	2・4	13:00～16:00	200円
アンサンブル・ラベンダー	合唱練習	土	1・3	9:00～13:00	2,500円
真野北コーラスひまわり	合唱練習	水	2	13:00～15:00	1,500円
フルトアンサンブル風音の会	フルート練習	月	1・2・3・4	9:00～13:00	1,000円
どんぐりの会	トンチャイム練習	月	2・4	13:00～17:00	年1,200円
スワンクラブ	大人のバレエ	日	1・2・3・4	13:30～17:00	3,000円
くいしんぼう	高齢者の料理教室	水	3	9:00～13:00	500～800円
真野北囲碁同好会	囲碁	火	1・2・3・4	13:00～17:00	年2,000円
真野北囲碁クラブ	囲碁	木	1・2・3・4	13:00～17:00	年2,000円
シルバー健康麻雀	健康麻雀	月	1・2・3・4	13:00～17:00	800円
すずめ会	健康麻雀	木	1・2・3・4	12:00～16:00	1回100円
フラダンス「ハイビスカス」	フラダンス	火	1・2・3・4	9:00～13:00	3,000円
真野北フラッシュ	チェアロビクス等	金	1・2・3・4	10:00～12:00	2,000円
真野北健康体操	健康体操	月	1・2・3・4	11:30～13:00	2,000円
健康を創る自彊術	自彊術	火	1・2・3・4	14:00～15:30	2,000円
アシュラム・ヨーガ	ヨーガの練習	月	1・2・3	10:00～11:15	1,500円
真野北太極拳サークル	太極拳	月	1・2・3・4	13:00～16:00	3,000円
チュチュクラブ	子どものバレエ	金	1・2・3・4	16:00～18:00	3,000円
湖西洋楽サロン	歌いながら英語を学ぶ	金	1	13:00～16:00	200円

真野北学区体育協会主催

第1回 健康体操教室

再
回
覧

(訂正とお詫び) 前回の回覧では会場が真野小学校となっていました。正しくは「真野北小学校」です。訂正し、お詫びいたします。

4月12日(日)

9:00~約1時間

会場：真野北小学校
体育館

参加費無料、申し込み不要



講師：長屋さん・斎藤さん
(BSCびわこスポーツクラブスタッフ
/ ウェルハピネス体操インストラクター)

- ・お一人でも気軽に参加して頂けます！
- ・イスに座ったままで運動していただくこともできます。(イスの用意は、当日お声かけください。)

場所をお間違
いなく！

- 集合場所 … 真野北小学校体育館
- お子様(保護者同伴)から高齢者までご参加下さい。
- 用意するもの … 飲み物、上履きシューズ

からだ元気！こころ元気！

体操教室

動くたのしさ、ゆっくり一緒に！

まのきた健康推進員グループ

参加
無料

4月27日(月曜日)

午前9時30分～11時 受付9時10分～

申込みは要りません
お気軽にご参加ください♪

市民センター3階大会議室
椅子あり♪

講師 成田直美先生
(健康運動指導士)

スポーツクラブで好評
の大津市介護予防教室
を担当。

エアロビクス、ヨガ、ピ
ラティスなどの指導。

持ち物

飲み物、タオル、上靴

簡単ストレッチ

筋力アップ

みんなで笑顔

健康づくりの第一歩！

問合せ先 健康推進員 松田 077-573-4226



防災まのきた

61 号

令和 8 年 4 月 1 日

真野北学区自主防災会

○ 春は火災発生が以外と多い

春は1年のうちでもっとも火災が増える季節であることをご存じでしょうか。新生活がスタートする時季ではありますが、まさか火災も多く発生しているとは、なかなか考えづらいものです。そこで、春に火災が増える理由や原因のほか、火災予防チェックポイントを確認することで、万一のときに備えて、迅速に対処できるよう意識しておきましょう。消防庁の資料によると、出火件数がもっとも多いのが3月。火災が多いイメージのある冬に次いで、4月、5月もじつは火災が発生しやすい季節なのです。また気象庁のデータによると、春は乾燥が続くうえに、1年の中でも特に風が強い季節であることがわかります。着火しやすくなる乾燥と、燃え広がりやすい原因になる強風という条件が揃うため、春は火災が多くなるのです。以下にお示しする注意点をチェックしていただき、各ご家庭でも対策を進めてください。



○ 火災を出さないための各家庭でチェックポイント

火災の発生を防ぐには、普段の生活で火元になりそうなところを把握し、対策を施すことが大切です。ここで、住宅火災を防ぐために確認しておきたい箇所とポイントをまとめました。

☆ コンロ

コンロによる火災の多くが、「火の消し忘れや放置」が原因といわれます。調理中にコンロのそばを離れている隙に、油に火が燃え移ったり近くにあった可燃物を介して火災につながったりすることもあります。コンロを使うときは、「そばを離れない」「離れるときは火を消す」ように心がけましょう。また、コンロの火が袖やストールに燃え移り火災になるケースもみられます。調理をするときの服装も、十分に注意しましょう。

☆ 家電製品

家電製品も、火元になる可能性があります。例えば、古い家電製品は機器内のコードなどの破損・断線により、ショートして出火するおそれがあります。コンセントに差しっぱなしにしている家電は、「トラッキング現象」による火災に注意が必要です。トラッキング現象とは、コンセントとプラグの間にたまった埃が湿気を吸収し、ショートして出火する現象のこと。その火が近くの可燃物に燃え移って火災になるケースがあります。コンセント周りは定期的に掃除し、長く使わない家電のプラグを抜くことも火災予防につながります。また、たこ足配線は過電流による発熱で出火するおそれがありますので、注意しましょう。



☆ ストープ

冬の季節に大活躍のストーブですが、春先は天気も不安定で、どこのご家庭でもこの時期も使用される機会が多いのではないのでしょうか。ストーブはどんな形式のものであっても発熱部分に埃が付着していると着火して火災の原因になることがあります。適度に掃除して清潔な状態に保つことも、火災予防のポイントです。ストーブの設置場所も重要なポイント。近くにカーテンや洗濯物などの燃えやすい素材がないか確認したうえで、使用することも大切です。防炎カーテンや防炎じゅうたんなど、燃えにくい素材のインテリア商品に変えるのも、火災を防ぐうえでは効果的です。



☆ モバイルバッテリー（リチウムイオンバッテリー）

スマートホンやパソコンのバッテリーとして多用されています。このモバイルバッテリーは落下させるなど、バッテリーに強い衝撃が加わると充電中に出火する場合があります。大変危険です。充電中にバッテリーが急に熱くなる。膨らむ。などを認めた場合は、速やかに使用を中止してください。



☆ 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、適切な場所に設置するのはもちろん、定期点検も大事です。特に、電池切れには注意が必要です。いざというときに稼働せず、火災に気づくのが遅れる可能性があります。電池の寿命は設置から約10年といわれますので、古くなったら交換しましょう。



○ 春は山火事にも注意

これから暖かくなると、ハイキングや山歩きなどのアウトドアライフを楽しまれる方も多いかと思えます。昨年は全国の各地で大規模な山火事が発生したことは皆さんもよくご存知のことと思えます。山火事の原因の大半は、たばこの投げ捨てやたき火の拡大となっています。冒頭で説明させていただいたとおり、春は空気が乾燥し、風が強く吹く状況が続きます。屋外での不用意なたばこの投げ捨てやたき火は絶対に止めましょう。



○ 東日本大震災から15年！今一度、家庭の防災点検を！

未憎悪の地震災害となった東日本大震災から今年が15年となります。地震大国といわれる日本では何時、大きな地震が発生するかわかりません。各ご家庭で今一度、防災点検を行い、何時、発生するかわからない地震に備えましょう。



真野北学区の皆さまへ

いのちを大切にすまちへ 地域猫活動説明会

真野北学区で地域猫活動をはじめます！



2026年4月25日(土) 午前10時から

真野北市民センター3階 大会議室

地域猫ってなに？

地域猫活動の取り組みについて

皆さんは家の近所で猫の鳴き声に 悩まされたり、庭で糞尿の被害に会われたことはありませんか。それは、野良猫の数が多くなってきたことに起因する可能性が高いと思われます。

説明会にぜひご参加ください！



(捕獲⇒去勢手術⇒餌やり、見守りなど)
1匹の雌猫放置、1年半で50匹！

- ・猫が好き！話だけ聞いてみたい
- ・地域の環境を良くしたい
- ・活動は初めてだけど関心がある
- ・現在、野良猫に餌をやっている
- ・犬の散歩時の情報提供 など

真野北学区自治連合会

問合せ先:090-5044-3933 吉田

