

回
覧

真野北学区体育協会主催

第11回 健康体操教室

2月1日(日)

9:00～約1時間

参加費無料、申し込み不要

会場は真野北支所

3F

暖房あり

講師:長屋さん・斎藤さん

(BSCびわこスポーツクラブスタッフ

/
ウエルハピネス体操インストラクター)

・お一人でも気軽に参加して頂けます!

・イスに座ったままで運動していただくこともできます。(イスの用意は、当日お声かけください。)

朝の体操でその日1日が快適に過ごせると好評です! 毎回、新しい参加者も増えています!

■集合場所 … 真野北支所 3 F

(北側通用口から入って下さい。エレベーター使えます。)

■お子様(保護者同伴)から高齢者までご参加下さい。

■用意するもの … 飲み物、上履きシューズ

生活道路※における自動車の法定速度が引き下げられます!!

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行

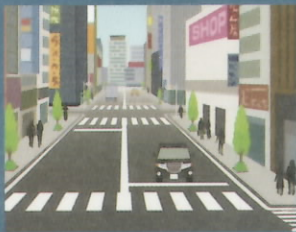
60 km/h → 30 km/h



▼ 以下の道路における自動車の法定速度は引き続き60km/hです ▼

1

道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路



2

道路の構造上又は橋その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路



3

高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの

4

自動車専用道路



◆道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。例えば、道路標識により最高速度が40km/hと指定されている生活道路では、最高速度は30km/hではなく40km/hとなります。

◆決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。

旧道(小野・上品寺周辺)の通り抜けに関する お知らせとお願い

和邇学区自治連合会

いつも地域の安全にご協力いただき、ありがとうございます。

小野～上品寺の旧道で、通り抜け車両がふえているとの声が寄せられています。
この道は、通学する子どもやゆっくり歩く高齢の方が多い“生活道路”です。
にもかかわらず、一般道と同じ速度で走る車が多く、地域の方から不安の声が出ています。

そこで、安全のために、次の点についてご協力をお願いします。

●安全のために お願いしたいこと

① スピードは必ずおさえてください(30km 制限)

この道はスクールゾーンで、**30 キロ制限です**

また、裏面のとおり、令和8年9月1日の改正道路交通法施行令により、全国の生活道路の法定速度が60kmから30kmに引き下げられます。

大津北警察署交通課では、速度違反カメラを活用した取締りも行われています。

地域を走るすべての車が、子どもたちの安全を守る運転をお願いします。

② 通り抜け利用は控えてください

・和邇川沿いに下り、上品寺の信号を直進して県道へなどの迂回にご協力ください。

③ 小野自治会内の通行はご遠慮ください

黄色い看板でもお願いしているとおり、生活の道を守るため、関係者以外の進入は控えていただくようお願いします。
地域のみなさんの安心につながる、大切なご協力です。

④ あおり運転はやめてください

道幅がせまく、歩行者も多い場所です。

前の車をあおったり、無理に追い越そうとする行為は大変危険です。



この旧道に限らず、地域の生活道路では、みなさまの安全運転が大きな力になります。
これからも、安心して歩けるまちづくりにご協力をお願いいたします。

令和8年(2026年)
1月号
小野交番
ミニ広報紙

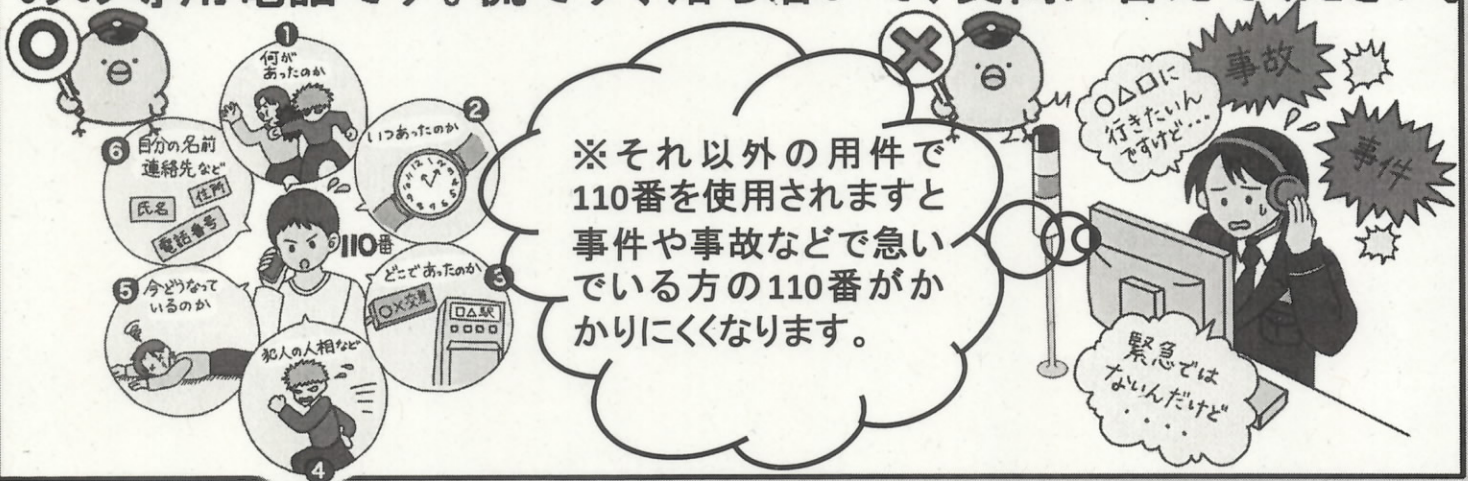
小野110番

大津北警察署
077-573-1234

110番通報の適切な利用促進

★事件・事故を見たら、聞いたら110番★

110番は、事件・事故などの緊急事態にいち早く通報するための専用電話です。慌てず、落ち着いて、質問に答えてください。



事件・事故以外の警察署へのお問い合わせ・相談は
警察相談ダイヤル(＃9110)または最寄りの警察署・交番まで

自転車盗が多発しています！！

大津北警察署管内では駅周辺で自転車の盗難が多発しています。

自転車を盗まれて後悔しないために**必ず鍵を**かけてください。

鍵かけは誰にでも出来る防犯対策です。



「ぽけっとポリスしが」には特殊詐欺に関する情報が配信されています。ダウンロードして詐欺対策をしましょう。

★滋賀県警の防犯アプリ★

- ◆電話対策をして犯人と接触しない
- ◆相手に言われるがままATMを操作したり、電子マネーを購入したりしない
- ◆防犯アプリを活用する
- 【詐欺の可能性を疑ってください】
- ◆怪しげな広告をクリックしていませんか
- ◆安易に投資先を信用していませんか
- ◆個人情報座に送金しようとしていませんか
- 【被害防止対策】

特殊詐欺の被害防止

令和8年2月1日発行

令和7年
(2026年)
2月号
小野交番紙

小野110番



大津北警察署
077-573-1234

トクリュウが関与するSNS型投資・ロマンス詐欺が多発中！！

トクリュウとは？

「匿名・流動型犯罪グループ」の略です。
匿名性の高い携帯アプリやSNS等を用いて強盗事件や特殊詐欺などの犯罪を行なっています。

SNS型投資・ロマンス詐欺とは？

SNS型投資・ロマンス詐欺とは、SNS等を通じて対面することなく交信を重ね、信用させたうえで投資に誘導し、投資金名目やその利益の大金手数料名目などで金銭をだまし取る詐欺の手口です。

被害に遭わないために！！

トクリュウが絡む犯罪では、事前に電話をかけてきたり、自宅に訪問したいする可能性も十分に考えられます。

不審な点があればすぐに警察へ通報するようにしてください。



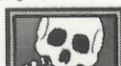
家電も人もサイバーセキュリティ！！

インターネットは、今や日常生活に必要不可欠になっています。ご家庭にあるWi-Fiはもちろん、冷蔵庫やエアコン、防犯カメラなどインターネットにつながっている家電は身の回りに溢れています。

インターネットにつながっているおかげで、外出先などからスイッチを入れることができるなど、私たちの生活はどんどん便利になっています。

こまめに家電のアップデートを実施することや、長い間使用していない家電については、インターネットに接続しない等の対策をすることで、ウイルス感染による犯罪者の乗っ取りを防ぐことができます。

犯罪者たちは常に隙をうかがっています！



事務所移転のご案内

真野あんしん長寿相談所は
令和7年12月1日(月)
榛原の里へ移転しました

新事務所

520-0231

大津市真野普門三丁目1120番地
(特別養護老人ホーム榛原の里内)

開所日時 平日 9:00~17:00

(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休みです。)

電話 077-573-1521

077-573-1522

FAX 077-573-1525

担当学区 葛川・伊香立・真野・真野北

※開所時間・電話・FAX番号・担当学区に変更はありません

平日夜間及び休日の緊急連絡先

■大津市役所代表

電話 077-523-1234

※担当部署に連絡が入り、対応します

スタッフ紹介

職種	スタッフ
所長 主任介護支援専門員	尾本
看護師	寺坂
社会福祉士	吉岡
介護支援専門員	坂本



来所相談だけでなく、
電話相談や訪問による
相談も受け付けています。
もちろん相談は無料です。

2025年度 第2号

真野あんしん長寿相談所だより

発行者:真野あんしん長寿相談所

みなさん、お元気ですか？

元気で過ごすために、今できることを！！

真野あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)は、葛川・伊香立・真野・真野北学区の高齢者の方を対象とした福祉・介護の相談窓口です。

高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けることを応援します。

介護保険でどんなサービスが利用できるの？どうやって申し込むの？

近所から怒鳴り声が聞こえる…大丈夫かな？

退院と言われたけれど、自宅で過ごせるのか不安…

物忘れがひどくなってきたのが気になる…

近くで身体を動かせるところや集えるところがあるのかな？

※あんしん長寿相談所の場所や連絡先については、裏面をご覧ください。

あんしん長寿相談所の情報は大阪市ホームページでも確認できます。

こちらのQRコードからアクセスできます。➡

